

## OPTIONEEL

Naast de twee verplichte vakken kunnen de leerlingen vrijwillig een extra sessie 'pointes' volgen (start in het 2de jaar van de derde graad).

Het **op de tenen dansen** vraagt een bijzondere controle waarbij de voet- en enkelspieren voldoende moeten ontwikkeld zijn.

Ervaring, trainingsfrequentie en de bouw van de voet zijn hierin bepalend.

## VOLWASSENEN

Vanaf 18 jaar tot ... kan je dansles volgen voor volwassenen. Het traject begint vanaf de tweede graad.

In een **2 uur durende les** hedendaagse dans per week maak je kennis met de basistechnieken van de dans in de breedst mogelijke zin.

Verschillende soorten opwarmings-technieken, **een vleugje yoga**, lichaams-corrigerende en spierversterkende oefeningen, swingende hedendaagse danspassen en **inspirerende improvisatiemomenten** komen aan bod.

Vanaf de derde graad breidt de opleiding **projectmatig** uit. Een verbreding van de algemene danskennis, het bijwonen van voorstellingen, **dansgeschiedenis** en **danscultuur** komen aan bod.

## MEER INFO

### Inschrijvingsdata en tarieven

Inschrijven kan vanaf 20 juni.

[www.podium.academiesintniklaas.be](http://www.podium.academiesintniklaas.be)

### Secretariaat d'Academie Podium

Hofstraat 13  
Sint-Niklaas  
03 778 38 50  
[academie.podium@sint-niklaas.be](mailto:academie.podium@sint-niklaas.be)  
[www.podium.academiesintniklaas.be](http://www.podium.academiesintniklaas.be)

ma - vrij : 14.00 uur - 17.30 uur  
za : 10.00 uur - 13.00 uur



  
**d'ACADEMIE**  
VAN SINT-NIKLAAS **podium**



Verantw. uitg.: Filip Baeyens, schepen, Grote Markt 1, Sint-Niklaas

# DANS

2020-2021

 stad  
**Sint-Niklaas**

# WELKOM

Welkom in d'Academie Podium Van Sint-Niklaas!

Klaar voor de start van jouw **dans-avontuur**? Liefhebber van klassieke of hedendaagse dans?

Hier moet je zijn!

Samen met een team van **professionele dansdocenten** leer je stap voor stap de kunst van het dansen.

Ontdek het plezier van samen bewegen, van samen dansen.

Doe de nodige **podiumervaring** op: doe mee aan onze dansvoorstellingen en zet je eerste stappen richting verschillende podia binnen en buiten de school.



# STUDIETRAJECT

## GRAAD 1

De eerste graad is er voor onze allerkleinsten, **voor de 6- en 7-jarigen** en duurt 2 jaar.

Gedurende 1 uur per week werken onze jongste dansertjes **spelenderwijs** rond muzikaliteit, ritme, gebruik van ruimte en lichaam. Het dansplezier staat telkens voorop!

## GRAAD 2

**Vanaf 8 jaar**, duurt 4 jaar en kent 2 wekelijkse lestijden.

Het **danslab** bestaat uit 2 vakken. De basis van de klassieke danstechniek wordt aangeleerd in het vak **klassieke dans**.

Daarnaast volgen de leerlingen ook het **dansatelier** waar de nadruk ligt op het artistieke en het expressieve. Er wordt telkens gewerkt naar **toonmomenten** en **dansvoorstellingen** waar beleving en inleving een hoofdrol spelen.

## GRAAD 3

De derde graad loopt over een periode van 3 jaar en kent 2 wekelijkse lesmomenten.

Vanaf de derde graad krijgen onze dansers 2 dansvormen aangereikt, **klassieke dans** en **hedendaagse dans**. De klassieke danstechnieken worden verder uitgewerkt volgens het **Vaganova-systeem**.

In de les hedendaagse dans wordt gestart met de basistechnieken waardoor uitbreiding van de bewegingstaal wordt aangeleerd. Tijdens deze lessen wordt ook ruimte gemaakt voor **improvisatie en choreografie**.

## GRAAD 4

Vanaf de vierde graad kan je een keuze maken tussen **klassieke dans** en **hedendaagse dans**.

Ook kan je een specifieke keuze maken tussen **vertolkend danser**, waar de nadruk meer ligt op het uitvoerende, en **creërend danser** waar meer aandacht gaat naar het maken en creëren van dansen en choreografieën.

